

Primär lumbal diskbråckoperation hos barn och ungdomar leder till utmärkt resultat – en studie på 272 individer

Fredrik Strömqvist, Björn Strömqvist, Bo Jönsson, Magnus Karlsson,

Ortopediska kliniken, Skånes Universitetssjukhus (SUS)

och Lunds universitet, Malmö

Introduktion: Lumbala diskbråck (LDB) är ovanliga bland barn och i ungdomen där dessutom få av dessa patienter opereras. På grund av detta finns sparsamma och då i huvudsak retrospektiva data avseende resultatet av kirurgisk behandling. I en prospektiv studie har vi undersökt pre-, per-, och post- operativa data samt könsskillnader i dessa hos en grupp barn och ungdomar som opererats för LDH.

Patienter och metod: Från svenska ryggregistret (SweSpine) identifierades 272 patienter ≤ 20 års ålder som registrerats opererade för LDB i Sverige åren 2000-2010. Patienterna registrerade preoperativt samt ett år efter kirurgin rygg- och bensmärta på en VAS-skala (Visual Analogue Scale), gångsträcka, analgetikakonsumtion, PROMs (Patient Related Outcome Measure) i form av Short Form-36 Questionnaire (SF-36), EuroQol (EQ-5D-3L) och Oswestry Disability Index (ODI). Vidare registreras ett år efter kirurgi förändring av rygg- och bensmärta samt inställning till operationsresultatet på en Likert skala. Opererande läkare registrerar peroperativa data.

Resultat: Samtliga patienter rapporterade preoperativt uttalade besvär samt en markant nedsättning av livskvaliteten, klart lägre än det som rapporterats hos friska individer i samma ålder. Flickor rapporterade mer uttalade besvär än pojkar avseende ryggsmärta, de hade en högre preoperativ analgetikakonsumtion och sämre EQ5D-index, EQVAS, SF-36 (de flesta parametrar) och ODI.

Komplikationsfrekvensen var 2.5% (durarift/nervrotsskada).

Ett år efter kirurgi hade samtliga registrerade parametrar förbättrats signifikant, och vid denna tidpunkt fann vi inga kvarstående könsskillnader. Livskvaliteten var då normaliserad i de flesta av sub-skalorna inom SF-36. Endast 3% av patienterna var missnöjda med operationsresultatet och bland de <18 års ålder var ingen missnöjd.

Konklusion: Lumbal diskbråckskirurgi hos barn leder till få komplikationer och normalisering av livskvaliteten där endast 3% ett år efter kirurgi är missnöjda med operationsresultatet.