

# *VALIDITET AV THE STAR EXCURSION BALANCE TEST – för funktionell dynamisk balans hos patienter med femoracetabulärt inklämningssyndrom*

*Hillevi Karlsson, Leg. Fysioterapeut*

Ortopedkliniken, Västmanlands sjukhus, Västerås

## **Introduktion**

Det finns ingen evidens för vilka funktionella test som bäst lämpar sig för att utvärdera patienter med FAI. The Star Excursion Balance Test (SEBT) är ett mycket användarvänligt funktionellt dynamisk balanstest. Mycket talar för att smärtan som förekommer vid FAI påverkar motorisk kontroll. Dynamisk balans är en del av motorisk kontroll. Därför är det angeläget att utvärdera funktionell dynamisk balans hos patienter med FAI. Syftet med studien var att undersöka kriterierelaterad validitet för SEBT för patienter med FAI genom att analysera hur resultatet för SEBT var associerat till resultatet av självskattat funktionen enligt HAGOS, fysisk aktivitetsnivå enligt HSAS, smärtskattning enligt VAS respektive enbensuppresning. Vidare var syftet att undersöka hur SEBT kunde diskriminera mellan patienters affekterade och symptomfria sida och om SEBT kunde diskriminera mellan patienter med FAI och friska individer.

## **Patienter och metoder**

15 patienter med bilateralt röntgenologisk FAI med unilaterala symptom rekryterades från Ortopedkliniken i Västerås. 15 friska personer rekryterades från arbetsgivaren Landstinget Västmanland. Samtliga deltagare utförde SEBT vid ett mättillfälle och patienterna med FAI utförde de andra mätmetoderna vid samma mättillfälle. Icke parametrisk statistik användes vid analys.

## **Resultat.**

Resultatet visade att det fanns signifikanta samband mellan SEBT och HAGOS delskala smärta, symptom och ADL. Likaså fanns signifikant samband mellan SEBT och enbensuppresning. SEBT hade god diskriminativ förmåga mellan patienter med FAI och friska personer samt mellan affekterad och symptomfri sida hos patientgruppen.

## **Diskussion.**

Flera studier har visat att FAI påverkar, precis som i föranliggande studie, funktionell rörelse som inte kan förklaras av den mekaniska patogenes vid FAI.

## **Konklusion**

Studien är den första i sitt slag som har undersökt validitet av ett funktionellt dynamiskt balanstest på patienter med FAI. Studiens resultat visar att SEBT har god kriterierelaterad validitet och god diskriminant förmåga. SEBT rekommenderas vid bedömning av funktionell dynamisk balans för patienter med FAI men bör användas i kombination med andra mätinstrument som i sin tur bör reliabilitet- och validitetstestas på denna patientgrupp. Studier bör fokusera på att undersöka vad hos patienter med FAI som påverkar resultat på SEBT.