

ABSTRACT Osteoporosskola

Rubrik: Osteoporosskola ger nöjda patienter med ökad kunskap

Författare: Angelica Jarlert¹, Christina Sjöberg¹, Vera Gligoric¹, Margareta Svensson², Ann-Kathrin Alenius², Gunilla Hultin²

¹Osteoporosmottagningen, Mölndals sjukhus, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg;

²Arbetsterapi och sjukgymnastikenheten, Mölndals sjukhus, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

Bakgrund:

Osteoporos är en underdiagnosticerad och underbehandlad folksjukdom. Den ökar risken för frakturer som orsakar lidande, nedsatt funktionsförmåga och stora samhällskostnader. Medicinsk behandling ökar bentätheten vilket minskar risken för frakturer, men compliance avseende sådan behandling försämras ofta över tid. Annan multiprofessionell behandling inriktad på att påverka bentäthet och minska fallrisken bidrar också till minskad incidens av frakturer. Ett tvärprofessionellt arbetssätt poängteras i Socialstyrelsens nationella riktlinjer för osteoporos som publicerades 2012. Patientskolor finns för olika diagnosgrupper med syfte att öka patienters kunskap, sjukdomskontroll och behandlingscompliance.

Syfte

Att öka kunskapen om osteoporos, förståelse för behandling och om hur frakturer förebyggs hos patienter med nydiagnosticerad osteoporos genom tvärprofessionell patientutbildning i form av en osteoporosskola.

Genomförande:

Patienter som genomgått bentäthetsmätning och fått diagnosen osteoporos erbjuds att delta i Osteoporosskolan. Den består av fyra informationstillfällen a 1.5 timme under fyra veckor där 12 patienter deltar. Undervisning ges om osteoporosjukdomen, riskfaktorer, kost, fysisk aktivitet, ergonomi, fallprevention och läkemedelsbehandling. Patienterna ges även möjlighet till praktiska övningar. Arbetsterapeut, läkare, sjukgymnast och sjuksköterska medverkar vid de olika tillfällena. En ny osteoporosskola startas varje månad under terminerna i samarbete mellan Osteoporosmottagningen Geriatrik Mölndal och Sjukgymnastik- och Arbetsterapiverksamheten Mölndal.

Resultat:

Under hösten har de två första osteoporosskolorna genomförts. I de inkomna enkätsvaren är samtliga patienter nöjda eller mycket nöjda.

Slutsats:

Tvärprofessionell utbildning om osteoporos i form av en osteoporosskola är uppskattat av patienterna och ökar deras kunskap om sjukdomen och om hur frakturer förebyggs.